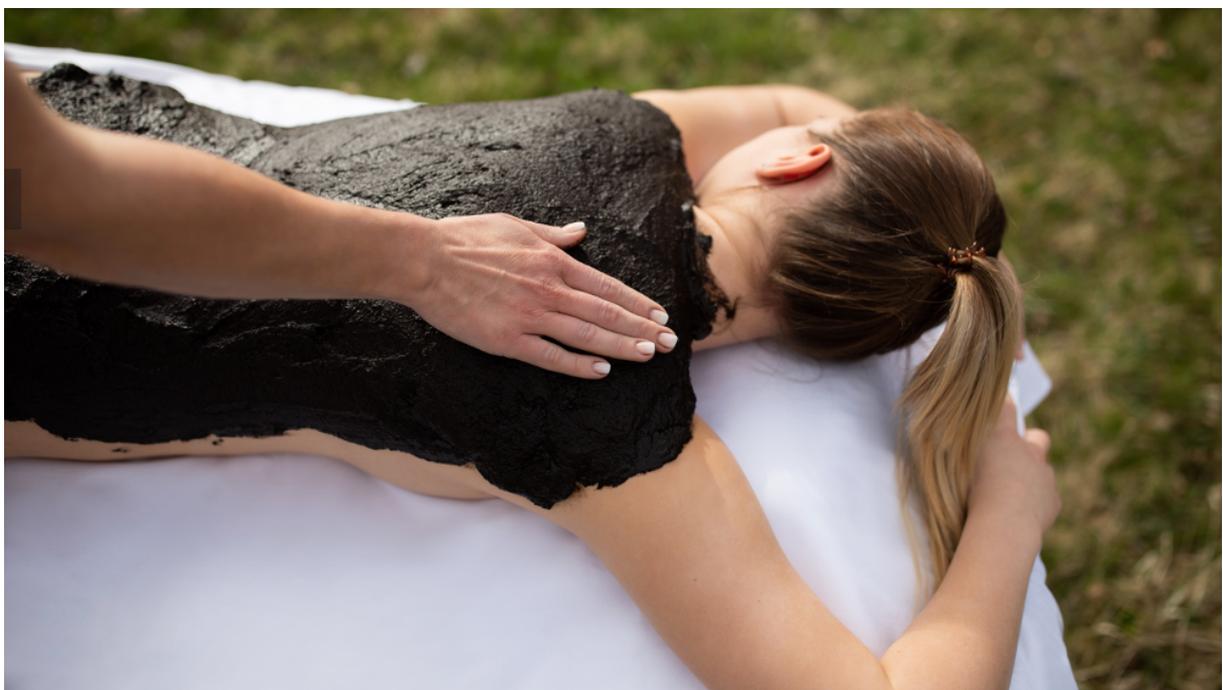


## Moor.Exklusiv – aktive Gesundheitsvorsorge durch privaten Kuraufenthalt im Moorbad Bad Großpertholz

Mit vier Wahlschwerpunkten und Heilmoorbehandlungen als zentralem Aspekt bietet Moor.Exklusiv Gästen des Gesundheitshotels Moorbad Bad Großpertholz ein umfassendes Angebot zur aktiven Gesundheitsvorsorge, bei dem die individuellen Bedürfnisse des Einzelnen im Vordergrund stehen. Im holistischen Ansatz des Gesundheitshotels werden dabei sowohl Bewegung und Ernährung als auch die gesamte körperliche und mentale Gesundheit miteinbezogen. So entsteht ein rundum wirksames Gesundheitskonzept, welches alle Teilbereiche des menschlichen Organismus in Anamnese, Kurplanerstellung und Behandlung mit einbezieht und effektiv zur Vorbeugung und Behandlung von Belastungsbeschwerden genutzt werden kann.

Insbesondere Beschwerden im Bewegungs- und Stützapparat, die zu Einschränkungen im Alltag, gesundheitlichen Problemen, chronischen Schmerzen und langfristigen Gesundheitsschäden führen können, treten angesichts des sedentären Lebensstils in der heutigen Zeit vermehrt auf. „Bei bestehenden Beschwerden ist es wichtig, nicht nur die Symptome, sondern vor allem die Ursachen zu erkennen und zu behandeln. Nur so kann das innere Gleichgewicht, der grundlegende Gesundheitszustand, wiederhergestellt werden“, erklärt Kurärztin Dr. Nadja Lehner.

Dafür braucht es vor allem einen individuellen Behandlungsansatz. Mit Moor.Exklusiv erhalten Gäste die Möglichkeit über einen privaten ein- bis zweiwöchigen Kuraufenthalt im Moorbad Bad Großpertholz, um zusätzlich zur Kraft des Heilmoores auch von einem individuell erstellten Therapieplan, den hochqualifizierten Ärzte- und Therapeutenteam vor Ort, sowie dem gesamten weitreichenden Behandlungsangebot des Hauses zu profitieren.



## Ein privater Kuraufenthalt – am besten schon VOR dem Akutfall

Schon lange bevor es zu akuten Beschwerden kommt, lohnt sich eine Gesundheitskur. „Von einem privaten Kuraufenthalt kann jeder profitieren, der es im Alltag nicht schafft, sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Selbstfürsorge darf nicht länger hintenangestellt werden – ganz besonders in der heutigen belastungsintensiven Zeit“, betont Kurärztin Dr. Nadja Lehner.

Sobald es zu einem Ungleichgewicht im Organismus kommt, werden erste Warnsignale ausgesendet. Stimmungsschwankungen oder Konzentrationsschwierigkeiten, aber auch Kopfschmerzen, Reizdarmsyndrom oder Migräneanfälle können auftauchen. Kleine Anzeichen dafür, dass es an der Zeit ist an gewissen Stellschrauben zu drehen, um sich wieder in Richtung Balance, Ausgeglichenheit und Gesundheit zu bewegen. Bei einem privaten Kuraufenthalt im Moorbad Bad Großpertholz erleben und erlernen Gäste selbst, wie das in der Praxis und später auch im Alltag zu Hause aussehen kann.

## Individuelle Lösungen für einzigartige Menschen

Jeder Organismus ist einzigartig. Jeder Mensch benötigt individuelle Impulse, um wieder zurück in sein ursprünglich natürlich vorhandenes Gleichgewicht zu finden. Mit Moor.Exklusiv bietet das Gesundheitshotel Moorbad Bad Großpertholz nun ein Modell, mit dem sich Gäste zwischen einem ein- und zweiwöchigen Programm mit Fokus auf Heilmoorbehandlungen entscheiden können. Dabei wird ein persönlicher Behandlungsschwerpunkt gewählt und über die ärztliche Beratung und Betreuung vor Ort ein ideal auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmtes Kurprogramm sichergestellt.

Heilmoorbehandlungen bilden den zentralen Ankerpunkt der Moor.Exklusiv Aufenthalte. Zusätzlich dazu werden je nach gewähltem Schwerpunkt vor allem Entspannung, Gesundheit, Balance oder Vitalität mittels entsprechender Behandlungen intensiv gefördert. Auch weitere Behandlungen können dem Therapieplan hinzugefügt werden. Das Resultat: eine aktive, vor allem aber auch besonders effektive Gesundheitsvorsorge.

„Unsere hochqualifizierten Kurärzte und Therapeuten erstellen individuelle Behandlungsprogramme und begleiten jeden Gast auf seinem ganz persönlichen Weg in Richtung Balance, Gesundheit und Lebensfreude. Mit Moor.Exklusiv nehmen wir Abstand von Einheitslösungen und wenden uns mittels individueller Therapigestaltung einer besonders effektiven, aktiven Gesundheitsvorsorge zu.“

(Dr. Werner Tölle, leitender Kurarzt)



## Heilmoorbehandlungen im Moorbad Bad Großpertholz

Raus aus den eigenen vier Wänden und hinein ins Heilmoor. In den Moor.Exklusiv Behandlungspaketen steht die heilende Kraft des Moors im Mittelpunkt. Pro Woche sind zwei Moorbäder sowie zwei Moorpackungen vorgesehen.

Heilmoor ist pure Natur. Abgebaut vor Ort in Bad Großpertholz, bestehend vorwiegend aus organischen Substanzen und händisch verarbeitet, besticht das Heilmoor der Region mit seiner einzigartigen Qualität.

So können Heilmoorbäder und Heilmoorpackungen in der medizinischen Behandlung des Stütz- und Bewegungsapparates besonders wirksam und mit nachweislichem Heilerfolg eingesetzt werden – in der Nachbehandlung von Operationen, bei degenerativen Wirbelsäulen- und Gelenkserkrankungen oder bei Osteoporose. Die im Heilmoor enthaltenen organischen Substanzen wirken dabei entzündungshemmend und schmerzlindernd und werden direkt über die Haut aufgenommen.

Zusätzlich zu den Heilmoorbehandlungen gibt es im Gesundheitshotel Moorbad Bad Großpertholz eine Reihe weiterer Behandlungsschwerpunkte und Therapieangebote. Entsprechend der Philosophie des Hauses zielt die Behandlung auch dabei immer auf einen gesamtheitlichen gesunden Organismus ab, der auf lange Zeit als solcher erhalten werden kann.



## Behandlungsangebote im Moorbad Bad Großpertholz

Die Behandlungsschwerpunkte umfassen neben chronischen Beschwerden des Bewegungs- & Stützapparates auch Osteoporose in allen Stufen, Wirbelsäulenerkrankungen & -abnützungen, Bandscheibenschäden, Gelenkserkrankungen und Rheuma. Falls die Krankenkasse im jeweiligen Moment keine Kur genehmigt, gibt es im Moorbad Bad Großpertholz die Möglichkeit einer Privatkur.

Über Physiotherapien, Wasserbehandlungen, elektrophysikalische Behandlungen, Heilmassagen sowie ein umfassendes Angebot zur mentalen Gesundheit (Entspannungstechniken, Stressbewältigung, persönliche Beratung, etc.) wird nach der anfänglichen ärztlichen Aufnahmeuntersuchung ein individueller Kurplan erstellt, um den Behandlungserfolg zu maximieren. So profitieren Gäste nicht nur von der medizinischen Expertise der Ärzte und Therapeuten, sondern auch von den effektiven Heilmoorbehandlungen, dem gesamten umfassenden Behandlungsangebot und den individuellen Therapiemöglichkeiten.

Um die Gesundheit langfristig zu erhalten, wird eine Kurauffrischung innerhalb eines Jahres empfohlen. „Ein paar Tage genügen dabei bereits, um über die richtigen Impulse zurück zum bereits Erlernten zu finden und auch im Alltag die aktive Gesundheitsvorsorge wieder in den Vordergrund zu holen“, so Dr. Nadja Lehner, Kurärztin im Moorbad Bad Großpertholz. Kuraufenthalte sind für private Gäste jederzeit möglich.

Für weitere Anfragen wenden Sie sich bitte an:

Bernadette Kitzler

Email: [direktion@moorbad-badgrosspertholz.at](mailto:direktion@moorbad-badgrosspertholz.at)

**Pressekontakt:**

Klaudia Dohanek

Rottenschlager Consulting + PR GmbH

Wipplingerstraße 23 Top 24-25, 1010 Wien

Tel: +43 670 6000612

Email: [kd@rottenschlager.com](mailto:kd@rottenschlager.com)

**Bilderdownload:**

Link: <https://we.tl/t-S6JRKmUo39>

Presser-Server: <http://presse.rottenschlager.com/>

Benutzername: rottenschlager

Passwort: presse