

Gesundheitshotel



Moorbad ^{★★★★}

BAD GROSSPERTHOLZ



ABSCHALTEN. RUHE FINDEN.
SICH AUF DAS WESENTLICHE KONZENTRIEREN.



ANKOMMEN UND WOHLFÜHLEN



IN EINEM HAUS, IN DEM
IHRE GESUNDHEIT AN
ERSTER STELLE STEHT.



Wir nehmen den Menschen als Ganzes wahr und stellen ihn an die erste Stelle unseres Handelns. Jeder Mensch darf auf sich selbst achten, sich erlauben seine Bedürfnisse wichtig zu nehmen und sich seine ganz persönliche Auszeit schaffen.

A nkommen und wohlfühlen in unserem großzügigen und überschaubaren Haus, das eine angenehme, familiäre Atmosphäre versprüht und mit Charme und persönlicher Note zu einem Unikat im nördlichen Waldviertel zählt. Unsere 76 Zimmer im modern gestalteten Wohlfühlambiente sind zugleich Erholungs- und Rückzugsort.

Freuen Sie sich auf die vielen **Inklusivleistungen**, sodass Sie sich während Ihres Aufenthaltes voll und ganz auf das Wesentliche konzentrieren können.

VERWÖHNPAKET:

- > Benutzung der Wohlfühloase mit Sauna, Dampfbad und Infrarotkabine
- > Kuschelige Bademantel sowie zusätzliche Dusch- und Handtücher für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- > Reichhaltiges, vitales Waldviertler Frühstücksbuffet
- > 1 Flasche Biofruchtsaft und Mineral bei Ankunft im Zimmer
- > Regionales Obst und Teeangebot während der Therapiezeiten
- > Benutzung des Schwimmbades mit Liegewiese im angrenzenden Kurpark
- > Fitnessraum mit modernen Cardiogeräten
- > Kostenloser Parkplatz
- > Kostenloses WLAN
- > Tageszeitungen in den öffentlichen Bereichen des Hauses
- > Kostenloses Freizeitangebot
- > Internetcorner und hauseigene Bücherei



Alle Zimmer sind mit bequemen Boxspringbetten, TV/Sat, Telefon, Zimmersafe und einem modernen Bad (Dusche, WC, Fön) ausgestattet.

Die 5 Säulen unseres Tuns – unser Gesundheitskonzept

Seit mehr als 55 Jahren steht das Moorbad Bad Großpertholz für Gesundheit und Erholung. Die 5 Säulen unseres Tuns – unser Gesundheitskonzept – begleitet unsere Gäste am Weg zu einer besseren Gesundheit, mehr Wohlbefinden, zu innerer Balance und gesteigerter Lebensqualität. Ein ganzheitlicher Therapieansatz hilft dabei, sich voll und ganz auf das Wesentliche zu konzentrieren – auf sich selbst und die eigene Gesundheit.

1



MOOR

Unser Heilmoor wird ressourcenschonend abgebaut, bevor es direkt auf die Haut einwirken kann und so seine Heilkraft entfaltet. Die dabei abgegebene Wärme fördert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an.

2



NATUR

Umgeben vom Naturpark Nordwald und den, für das Waldviertel typischen Wäldern, wo es an beinahe jeder Ecke einen Jahrtausende alten Granitstein zu entdecken gibt, ist unsere Umgebung ein Eldorado für Erholungssuchende.

3



MEDIZIN

Unsere ÄrztInnen und TherapeutInnen betreuen jeden Gast individuell – der ganzheitliche Gesundheitsansatz der verfolgt wird, legt den Fokus nicht nur auf die Beschwerden, sondern sieht den Menschen als Ganzes.

4



ERNÄHRUNG

Ernährung ist Kultur, Gemeinschaft und Genuss. Ernährung ist einer der wichtigsten Taktgeber unseres Lebensrhythmus und bestimmt auf diese Art und Weise durch Beeinflussung des Immunsystems unsere Gesundheit.

5



INDIVIDUALITÄT

Durch persönliche Betreuung wird jeder Gast individuell und herzlich begrüßt. Das aufeinander Zugehen mit einem Lächeln und einem offenen Ohr schafft die familiäre Atmosphäre, die das gesamte Haus und das Team bestimmt.



Ernährung

WIR SETZEN AUF EIN GESUNDHEITSORIENTIERTES, REGIONALES SPEISEANGEBOT!

Man ist, was man isst.

Eine ausgewogene Ernährung ist einer der wichtigsten Taktgeber unseres Lebensrhythmus und bestimmt auf diese Art und Weise durch Beeinflussung des Mikrobioms unsere Gesundheit.

Genießen Sie eine unverfälschte Vitalküche, die im perfekten Einklang zur traditionellen Waldviertler Küche steht und aufzeigt, wie einfach und genussvoll man seine Gesundheit unterstützen kann. Neben regionalen und saisonalen Produkten finden auch Kräuter aus der Umgebung in unserer Küche ihren Platz und bieten den Gästen ein vollkommen neues Geschmackserlebnis.

Um Genuss und Gesundheit bestmöglich zu vereinen und gleichzeitig für Abwechslung zu sorgen, entwickeln unsere Diätologinnen gemeinsam mit unserem Küchenteam unseren Speiseplan nach den Kriterien einer antientzündlichen Ernährung stetig weiter.



Sollten Sie eine speziell auf Sie abgestimmte Diät benötigen, kontaktieren Sie uns vor Ihrem Aufenthalt. Unsere Diätologinnen helfen Ihnen gerne weiter.

Fühlen Sie den Wald mit allen *Sinnen*



© Waldviertel Tourismus, Robert Herbst

Unsere Natur ist der Teil der Welt, der nicht von Menschen geschaffen wurde. Ein idealer Ort, um schon Vergangenes zu entdecken, das Jetzt in sich aufzunehmen und über Kommendes zu träumen.

Die einzigartige Landschaft aus Wald und Wiesen ermöglicht eine Flucht aus dem Alltag und eine Schaffung von bewussten Auszeiten, die wichtig sind für das mentale Wohlbefinden. Ein Rückbesinnen auf sich selbst – um sich immer wieder an den Moment der absoluten Stille im Kraftort Wald erinnern zu können. Sport, Entspannung und Achtsamkeit – drei Elemente, die die Natur noch effektiver und authentischer und mit unseren kompetenten TherapeutInnen auch erlebnisreicher machen – einfach probieren bei einer geführten Wanderung oder Nordic Walking-Runde.





Das Heilmoor

Die Heilkraft der Natur

Nehmen Sie sich die Zeit und nutzen Sie unsere Erfahrung für Ihre Gesundheit. Wir unterstützen Sie dabei, den Blick auf das Wesentliche während Ihres gesamten Aufenthaltes nicht zu verlieren - eine nachhaltige Basis für ein gesundes Leben.

pure Natur

Spüren Sie die Heilkraft des Moores und profitieren Sie vom fundierten Wissen unserer MitarbeiterInnen rund um das Original Bad Großpertholzer Heilmoor.

Unser Moor, gleichsam als vollgesogener Schwamm erhaben in der Landschaft liegend, ist ein einzigartiges Landschaftselement, das über viele Jahrtausende durch steten Wasserüberschuss entstanden ist.

Das in Bad Großpertholz abgebaute Moor besteht vorwiegend aus organischen Substanzen. Diese werden nach Humifizierung, als medizinisch wirksame organisch-chemische Stoffe zusammen mit Wärme, vom menschlichen Organismus für Heilbehandlungen aufgenommen.

Moorheilbäder und Moorpackungen werden mit nachweislichem Heilerfolg in folgenden Bereichen eingesetzt:

- > Verletzungsbedingte Veränderungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- > Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
- > Degenerative Gelenkserkrankungen
- > Degenerative Veränderungen der gesamten Wirbelsäule
- > Osteoporose
- > Nachbehandlung von orthopädischen Operationen

Die Inhaltsstoffe des Bad Großpertholzer Heilmoores wirken **entzündungshemmend** und **schmerzlindernd** (Huminsäure & Natrium- und Ammoniumhumat). Die besondere Eigenschaft der Wärmeabgabe wirkt auf den Körper durch Erzeugung eines künstlichen Fiebers **durchblutungsfördernd** und **stoffwechselanregend**.



BAD
GROSSPERTHOLZER
HEILMOOR

PURE NATUR

DAS HEILMOOR



Weil Ihre *Gesundheit* einzigartig ist!

Unser Bad Großpertholzer Heilmoor wird von unseren MitarbeiterInnen händisch verlesen. Diese Qualitätskontrolle garantiert, dass das direkt auf die Haut aufgetragene Moor pur und unverfälscht wirkt.



Das Moor wird als kräftige Packung dort aufgetragen, wo es wirken soll. Das frisch gestochene Heilmoor wird in der hauseigenen Moorverwertung gemahlen und zur therapeutischen Anwendung vorbereitet.





Überlassen Sie Ihre Gesundheit nicht dem Zufall - nehmen Sie sich eine *gesunde Auszeit!*

Unsere Haus bietet die besten Voraussetzungen für Ihren **privaten Gesundheitsurlaub**. Es ist die Kombination aus individuell abgestimmten Behandlungen und kompetenten, einfühlsamen TherapeutInnen, die das Moorbad Bad Großpertholz zu einem **Haus der Extraklasse** macht. Wir helfen Ihnen, die Freude an der Bewegung wiederzufinden und zu erhalten.



Unsere Ärzte und Ärztinnen stellen den Menschen als Ganzes in den Fokus. Wir nehmen uns Zeit für jeden einzelnen Gast und seine Beschwerden auf der Basis der **ganzheitlichen Medizin**. Das Bewusstsein einer vertikalen Gesundheitsebene im Sinne der **Körper-Geist-Seele-Achse** findet seine Entsprechung in ganz auf die persönlichen Bedürfnisse des Gastes abgestimmten Therapien und Beratungsgesprächen.

Auch hier kommt über die therapeutische Anwendung des Moores, gepaart mit einfühlsamen Bewegungsübungen, das natürliche Heilprinzip zum Tragen. Ergänzt wird dieses durch eine Vielzahl an konventionellen und Spezialmassagen aus aller Welt.

Ihr Weg zum bewilligten Kurheilverfahren in Bad Großpertholz

Grundsätzlich kann jede Person um ein Kurheilverfahren bei der zuständigen Sozialversicherung ansuchen. Der/die Hausarzt/-ärztin oder der/die Orthopäde/Orthopädin füllt einen entsprechenden Kurantrag aus. Auf diesem Kurantrag wird das **Kur- und Gesundheitshotel Moorbad Bad Großpertholz** als **Wunscheinrichtung** vermerkt. Um eine nachhaltige Verbesserung des Lebensstils zu erreichen, bieten wir auch die **Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA)** der PVA an. Eine Liste unserer Vertragspartner finden Sie auf unserer Webseite.



WIR SETZEN AUF QUALITÄT!



Seit 2020 sind wir Träger des QMV EasyLiving® Gütesiegels. Dieses praxisorientierte Qualitätsmanagementverfahren der Pensionsversicherungsanstalt für Rehabilitation hat zum Ziel, unsere Dienstleistungsqualität zu verbessern, das Unternehmen weiterzuentwickeln sowie die Qualität zu sichern.

Unser familiär und persönlich geführtes Haus empfängt Sie mit seiner Waldviertler Freundlichkeit und Herzlichkeit – Wohlfühlen ab der ersten Minute in unserem kleinen und feinen Haus!





Unser hochqualifiziertes Team aus ÄrztInnen und TherapeutInnen begleitet und betreut Sie mit persönlich für Sie erstellten Behandlungs- und Trainingsprogrammen auf dem Weg zu mehr Gesundheit und Lebensfreude!

Stütz & Bewegungsapparat

Finden Sie die Freude an der Bewegung während Ihres Aufenthaltes wieder. Ihr Stütz- und Bewegungsapparat trägt Sie durchs Leben – tragen Sie zu seiner Stabilität bei!

Beeinträchtigungen des Stütz- und Bewegungsapparates können zu großen Schmerzen und gesundheitlichen Beschwerden führen. Unser Fachpersonal hilft Ihnen dabei, die Blockaden in diesem Bereich zu lösen. Alle Behandlungen werden unter kurärztlicher Betreuung durchgeführt.



Rheuma

Für die Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, z.B. rheumatoide Arthritis oder Fibromyalgie (Weichteilrheumismus) stellt die Moorbehandlung (Moorpackungen und Moorbäder) auf Grund ihrer intensiven entzündungshemmenden Wirkung eine, wissenschaftlich bewiesene, ideale Therapieform dar.

In **Bewegung** bleiben - **Gesundheit** erhalten

UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT



Moorbäder und -packungen

Tauchen Sie ein und spüren Sie die Heilkraft der Natur! Das direkt in Bad Großpertholz abgebaute und händisch verarbeitete Heilmoor, besticht durch seine einzigartige Qualität. Die organischen Substanzen wirken entzündungshemmend und schmerzlindernd.



Massagen und Spezialtherapien

Beginnend von der klassischen Heilmassage bis hin zur eigens entwickelten Malava Massage oder dem Cranio- Sacralen Energieausgleich – wir bieten eine Vielzahl an Massagen und Massagetechniken, die Ihrem Körper dabei helfen, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.



Wasserbehandlungen

Wasser gilt seit Jahrtausenden als Heilmittel. Unsere geschulten TherapeutInnen setzen Druckstrahlmassagen und Sprudelbäder mit medizinischem Duftzusatz zur Lockerung und Entlastung der Muskulatur ein, um eine Schmerzlinderung zu erfahren.



Elektrophysikalische Behandlungen

Mittels medizinischer und physiotherapeutischer Anwendung von elektrischem Strom werden Ihre Muskeln und Nerven stimuliert.



Physiotherapien

Unser professionelles Physiotherapeutenteam hilft Ihnen, in Einzel- und Gruppentherapien, in Bewegung zu bleiben.



Mentale Gesundheit

In Einzelberatungen und Entspannungsübungen helfen wir Ihnen dabei, Ihren Fokus nicht zu verlieren und Ihre innere Ruhe wiederzuerlangen.



INFORMATION

Gesundheitshotel Moorbad Bad Großpertholz GmbH

3972 Bad Großpertholz 72

(T) +43 (0)2857 2273

(F) +43 (0)2857 2273-133

reservierung@moorbad-badgrosspertholz.at

www.moorbad-badgrosspertholz.at

www.facebook.com/moor.bad.grosspertholz

@moor.bad.grosspertholz

Impressum

Herausgeber und Verleger:

Gesundheitshotel Moorbad Bad Großpertholz GmbH

Fotos: Gesundheitshotel Moorbad Bad Großpertholz GmbH,

© Schwarz-König/Sinzingner – www.sksfoto.at

Druck: Druckerei Janetschek GmbH, Heidenreichstein

Gestaltung: www.rima-grafik-design.at

Ausgabe 2022



gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens
Druckerei Janetschek GmbH · UW-Nr. 637



Wir sind, ist oben.



NIEDERÖSTERREICH
HINEIN INS LEBEN.



Bad
Großpertholz
Die Quelle ist der Naturverbund