

Mitbring-Checkliste

Schriftliche Unterlagen

- Einladungsschreiben
- Schriftliche Befunde – wenn vorhanden:
 - aktuelle Röntgenbilder und Befunde Ihrer Erkrankung (Unterlagen nicht älter als 1 Jahr)
 - bestehende Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten können nur mit mitgebrachtem ärztlichem Attest berücksichtigt werden
- Lichtbildausweis wie Reisepass oder Personalausweis (für Ausflüge nach Tschechien)
- E-Card (für Erkrankungen, Rezepte oder Überweisungen während Ihres Aufenthaltes für den praktischen Arzt)

Medikamente / Heilbehelfe

- Verordnete Medikamente inkl. Originalverpackungen für den gesamten Aufenthalt samt Medikamentenliste
- Gehhilfen - wenn vorhanden
- Orthopädische Hilfen
- Individuell benutzte medizinische Geräte
 - Blutzuckermessgerät, Blutdruckmessgerät, etc.

Persönliches

- Kleidung für den gesamten Aufenthalt
- Körperpflegeprodukte
 - Haarbürste / Kamm, Duschgel, Rasierer, Zahnbürste, etc.
- Hausschuhe
- Badebekleidung und Badeschuhe
 - Badehaube - nur bei langen Haaren und bei getönten Haaren
- Sportkleidung und Sportschuhe
- rutschfeste Turnschuhe sind für den Fitnessraum und für die Heilgymnastik notwendig
- wetterfeste Bekleidung und Schuhwerk (Nordic Walking findet auch bei leichtem Regen statt)
- Wanderbekleidung und Wanderschuhe falls Sie gerne wandern
- Nordic-Walking-Stöcke
 - für Therapie kostenfrei, außerhalb der Therapie gegen Gebühr
- Bademantel – Reinigungsgebühr € 7,00 pro Bademantel

Wichtig

Die Verwendung von elektrischen Geräten (Wasserkocher, Tauchsieder, Tee- oder Kaffeemaschine, Bügeleisen und Heizgeräte sowie Mehrfachsteckdosen) am Zimmer ist verboten. Das Anzünden von Kerzen und Teelichtern am Zimmer ist wegen des Brandschutzes ebenso nicht gestattet.